

***Violences conjugales, Violences sexistes et sexuelles faites aux femmes  
Informations relatives au fonctionnement des associations en Mayenne -  
maj juillet 2022***

Afin d'apporter une réponse adaptée aux femmes victimes de violences conjugales, voici les lieux et numéros de téléphone à votre disposition :

***En cas d'urgence l'appel au 17 ou 112 pour un téléphone portable (le 114 par SMS) reste la priorité***

***Victime de violences sexuelles ou sexistes, un portail de signalement gratuit, anonyme et disponible 24h sur 24 et 7 jours sur 7 est mis en place.***

Ce portail vous assure un accueil personnalisé et adapté par un policier ou un gendarme.

Il est accessible via le site internet [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr) depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone, sous la forme d'un tchat.

La discussion interactive instantanée permet un échange individualisé avec un policier ou un gendarme spécifiquement formé à la prise en charge des victimes de violences sexuelles et sexistes.

***En cas d'urgence l'appel au 17 ou 112 pour un téléphone portable (le 114 par SMS) reste la priorité***

***Le 115 pour une problématique de mise à l'abri***

***Le 39 19, ligne d'écoute des femmes victimes de violences fonctionnant 7j/7 et 24h/24***

***AUTEURS DE VIOLENCES, Ne frappez pas, faites vous accompagner, préservez votre famille des violences : 08 019 019 11***

<b>Association</b>	<b>Organisation</b>
La Citad'elle, Lieu d'accueil pour femmes victimes de violences	Écoute téléphonique au <b>02 43 56 95 94</b> – <a href="mailto:lacitadelle@revivre53.com">lacitadelle@revivre53.com</a> et accueil physique assuré au 4 rue du Britais à Laval, avec ou sans RDV du lundi au vendredi de 9h à 17h Ateliers de reconstruction de soi (groupe de parole, socio-esthétique, sophrologie, théâtre) Pour les situations d'urgence évaluées par les éducatrices, une mise en sécurité dans un hébergement ou logement dédié sera organisée. Des permanences sont assurées mensuellement aux Maisons France Service de Craon, Meslay-du-Maine, Evron et Ambrières-les-Vallées
CIDFF Mayenne	Secrétariat téléphonique ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h : <b>02.43.56.99.29</b> , <a href="mailto:cidffmayenne@gmail.com">cidffmayenne@gmail.com</a> Rdv en présentiel avec les juristes et les conseillères emploi au siège de l'Association 89, boulevard Brune à Laval. Rdv physiques sur les lieux de permanence : Mayenne, Evron, Château-Gontier, Villaine-la -Juhel, Craon, Ernée, Loiron et Meslay du Maine. Rdv téléphonique possible si la personne ne peut pas se déplacer.

Association	Organisation
Victimes et Prévention Pénale 53 (ex ADAVIP 53)	<p>Permanence téléphonique du lundi au vendredi 8h30-12h ; 13h30-18h au <b>02 43 56 40 57</b>, <a href="mailto:secretariat@vpp53.org">secretariat@vpp53.org</a>. Vous serez rappelée en numéro masqué.</p> <p>Accompagnement gratuit et confidentiel, tant juridique que psychologique ou social (en lien avec le judiciaire). Prise en charge par téléphone, email, visio ou rdv physique (sur rendez-vous au 117 boulevard Montmorency à Laval ; ou sans rdv sur certains de nos 10 autres lieux d'intervention).</p>
Intervenante sociale en police et gendarmerie	<p>Maud QUEGUINER Zone Sud Mayenne Gendarmerie: 06 37 52 04 23 <a href="mailto:maud.queguiner@lamayenne.fr">maud.queguiner@lamayenne.fr</a></p> <p>Aline DESSANDIER Zone Police : 06 07 28 39 80 <a href="mailto:aline.dessandier@lamayenne.fr">aline.dessandier@lamayenne.fr</a></p> <p>Véronique THOMAS Compagnie de Gendarmerie du Nord-Mayenne au 06 47 34 52 26, <a href="mailto:veronique.thomas@lamayenne.fr">veronique.thomas@lamayenne.fr</a></p> <p>Gendarmerie 12 bis rue de Verdun 53100 Mayenne 02.43.30.48.48 ouverte de 8h à 12h et 14h à 19h</p>
Femmes solidaires 53	<p>Permanences au 169 avenue Pierre de Coubertin, Laval le lundi après-midi de 14h à 17h ou sur rendez-vous ; permanence au commissariat de police le vendredi après-midi de 14h à 17h. Stand d'information le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois dans la galerie marchande de Carrefour de 10h à 13h et en alternance dans les 2 galeries Leclerc de 14h30 à 16h30.</p> <p>Permanence téléphonique au <b>06 73 22 84 00</b> ou 06 23 73 96 58</p>
Hébergement d'urgence	Tél : 115
Planning Familial 53-72	<p>Permanence téléphonique du <b>mardi</b> au vendredi au <b>07.66.19.37.48</b></p> <p>Contact mail : <a href="mailto:planning@mfpf72.org">planning@mfpf72.org</a></p> <p>Numéro vert national : <b>0800 08 11 11</b>,</p> <p>Présence physique : Tous les 15 jours sur Laval, le jeudi au 31 rue du vieux Saint Louis à Laval (locaux de la Ligue de l'Enseignement) 9h30-12h/ 13h30-16h30</p> <p>Tous les 15 jours sur Evron, le jeudi au Centre Social du trait d'Union 32 bis rue de Montaigu 9h30-12h/ 13h30-16h30</p>
Association LesDeuxRives	Accompagnement des personnes en situation de prostitution : 06 23 17 24 55
Association LesDeuxRives	Centre de prise en charge des auteurs de violences (CPCA), antenne de la Mayenne : <a href="mailto:sasj@al2r.net">sasj@al2r.net</a>